

الماء الأبيض

## ما هو الماء الأبيض (السّاد)؟

هو مرض يصيب عدسة العين وفيه تتحول العدسة من الحالة الشفافة الطبيعية إلى معتمّة مما يؤدي لحجب جزء أو معظم الضوء الداخل للعين الذي يؤثر على وضوح الرؤية.

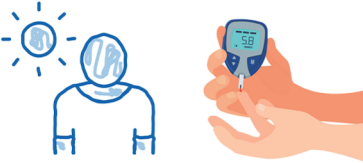
## ما هي أعراض الماء الأبيض؟

- الأعراض قد تختلف من شخص إلى آخر حسب نوع الماء الأبيض وشدته، الأعراض العامة تشمل:
- ضعف النظر التدريجي على مدى أشهر أو سنوات.
  - الحساسية من الضوء ورؤية هالات محيطة بالإضاءة الخارجية.
  - قلة تباين الألوان.

## ما هي مسببات الماء الأبيض؟



- التقدم في العمر (أكثر الأسباب شيوعاً).
- تعرّض العين للإصابة.
- مرض السكري.



- استخدام أدوية تحتوي على مادة الكورتيزون.
- التعرض لأشعة الشمس على مدى سنوات عديدة.
- قد يكون الماء الأبيض وراثياً عند الأطفال.

## كيف يتم تشخيص الماء الأبيض؟

الفحص عند طبيب العيون هو أفضل وسيلة لتشخيص الماء الأبيض وتحديد شدته وما إذا كان يتطلب تدخلاً جراحياً، حيث يتم في العيادة توسيع حدقة العين بالقطرات وعمل فحص للشبكية والعصب البصري، بالإضافة إلى الفحص الشامل للعين والذي يتضمن حدة البصر وقياس ضغط العين، قد يطلب الطبيب فحوصات أخرى بناءً على ما يراه خلال الزيارة.

## ما هو علاج الماء الأبيض؟

إجراء عملية إزالة الماء الأبيض التي تتم جراحياً في غرفة العمليات هي العلاج الوحيد لهذا المرض، يتم خلال العملية زراعة عدسة صناعية دائمة للوصول لأفضل النتائج المرجوة.