



الحج

ومرضى الربو

Asthma
patients

قد يتعرض مريض الربو لضيق في التنفس وذلك نتيجة للآتي:-



وللحد من أزمات الربو يجب اتباع ما يلي:

- ◀ مراجعة الطبيب قبل السفر للتأكد من استقرار الحالة.
- ◀ أخذ التطعيمات الوقائية اللازمة.
- ◀ الحرص على حمل تقرير من الطبيب المعالج يوضح الحالة الصحية ونوع العلاج المستخدم.
- ◀ لبس سوار حول المعصم يوضح الاسم والعمر، وتشخيص المرض ونوعية العلاج.
- ◀ التقيد بأخذ الأدوية بانتظام.
- ◀ أخذ قسط من الراحة بشكل متكرر تفادياً لحدوث النوبات.
- ◀ غسل اليدين جيداً بالمعقمات بعد أداء المناسك لتقليل فرص الإصابة بالالتهابات.
- ◀ تأدية المناسك في الأوقات التي يقل فيها الزحام.
- ◀ قبل القيام بأي مجهود بدني، يفضل استعمال موسع القصبات، لاسيما في الطواف والسعي ورمي الجمرات.
- ◀ عند الشعور بأعراض نوبة الربو المبادرة إلى استعمال البخاخات، وعند تطور المرض فعليه سرعة التوجه إلى أقرب مركز صحي.



إعداد: وحدة التثقيف الصحي



ksu.medicalcity
<http://medicalcity.ksu.edu.sa>

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التثقيف الصحي