

رعاية الكنغر

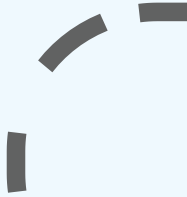
Kangaroo care

ما هي رعاية الكنغر:

هي عبارة عن التلاصق الجلدي المباشر بين الام و طفلها حديث الولادة، و هي ممارسة فطرية او غريزية تماثل عملية حمل الكنغر لاطفاله.

و قد تم البدء بتطبيق هذا النوع من الرعاية لأول مرة في ولاية كولومبيا عام 1979 حيث كانت تعاني بعض المستشفيات في تلك الفترة من نقص الحاضنات المصممة لاحتواء المواليد مما ادى لابتكار هذه الطريقة لايجاد حل بديل نتيجة هذا النقص.

كيف اقوم بتقديم رعاية الكنغر لطفلي؟



1

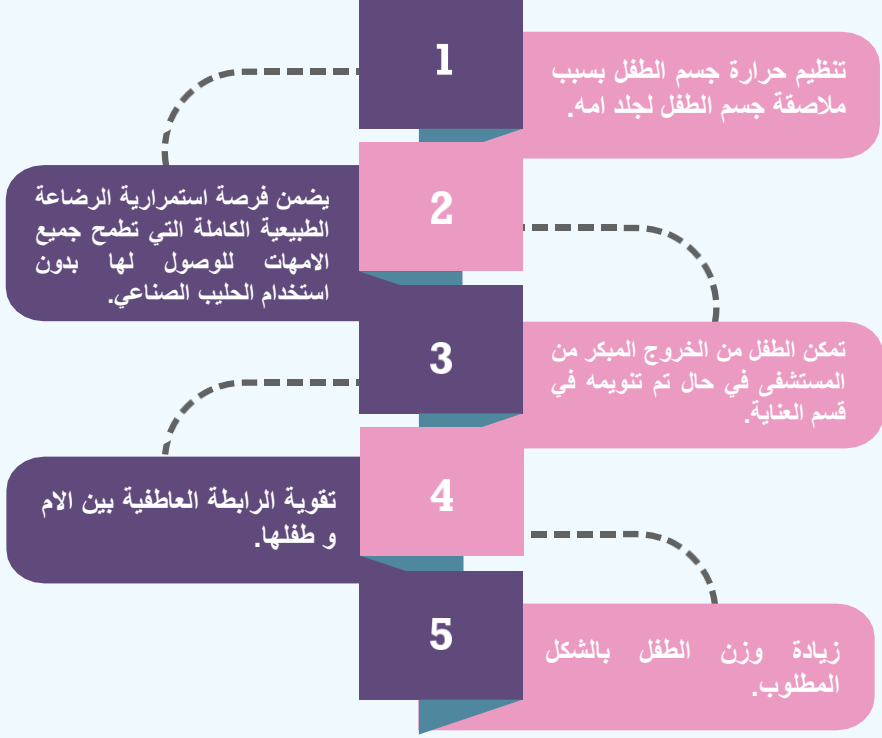
عليك عزيزتي الام ان تختاري كرسي مريح و تجلسي بطريقة صحية و غير مؤذية لظهرك، كي تتمكني من الاستمتاع باحتضان طفلك و تقديم الرعاية له بالشكل المناسب.

2

يتم وضع الطفل على صدر الام بحيث تكون الجهة الامامية من جسم الطفل تلامس صدر الام، و يجب ان يكون الطفل بدون ملابس و مغطى الرأس و مرتديا الحفاظ فقط.

و يستطيع الاب القيام بهذه المهمة فهي لا تقتصر على دور الام فقط.

ماهي فوائد رعاية الكنغر؟



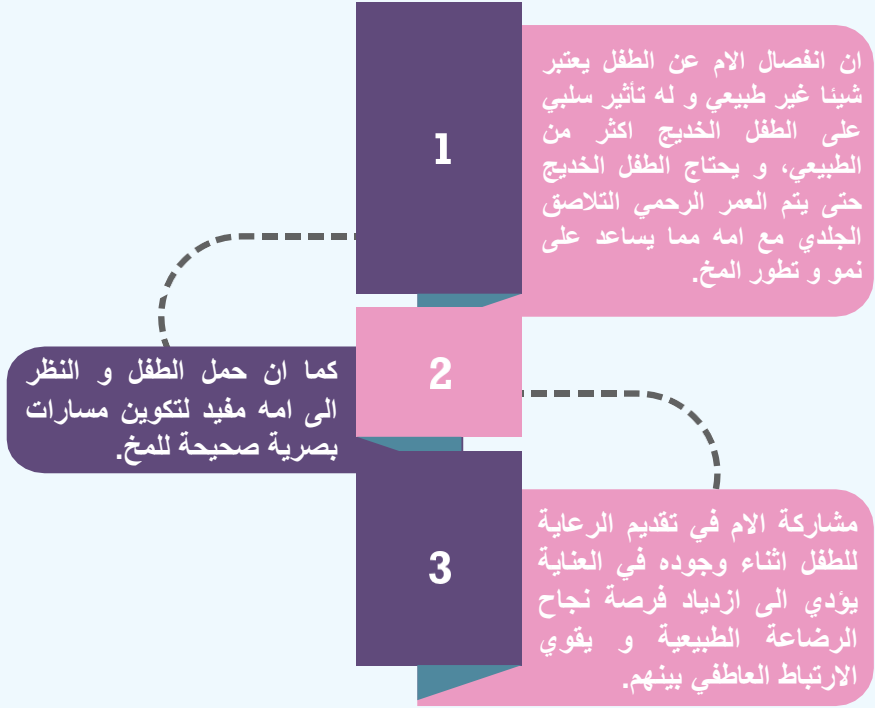
هل سيتفاعل طفلي الخديج عندما اقدم له رعاية الكنغر؟

يبدأ تطبيقه للاطفال الخديج بعد استقرار حالتهم الصحية.

اما الاطفال الذين لم تستقر حالتهم الصحية و يحتاجون لرعاية صحية اكثر فإتهم يخضعون لرعاية الكنغر على فترات منقطعة تتزايد تدريجيا كلما تعافى الطفل.

ان استجابة طفلك لرعاية الكنغر و تجاوبه معك يختلف في كل زيارة عن الاخرى، فمرة تجدينه نشيطا و ينظر لوجهك و البيئة المحيطة به، و تارة تجدينه نائما و غير نشيط، لا عليك و لا داعي للقلق فزياراتك المتكررة لطفلك تجعلك تفهمين سلوكه اكثر، و هذا ما يحتاجه فقط منك خلال فترة تنويمه في وحدة العناية.

رعاية الكنغر للأطفال الخدج في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة



إعداد
قسم النساء و الولادة