



لصحة طفلك

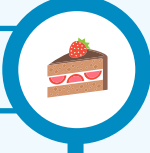
Your child health



الحرص على  
ممارسة الرياضة بانتظام



التقليل من السكريات



الإكثار من شرب الماء بدلاً  
من المشروبات الغازية



التقليل من الملح



الحفاظ على وزن صحي



عدم تناول الأدوية  
بدون استشارة الطبيب



إعداد

وحدة التثقيف الصحي



@ksumedicalcity  
<http://medicalcity.ksu.edu.sa>

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التثقيف الصحي