



لصحة طفلك

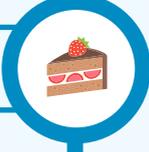
Your child health



الحرص على
ممارسة الرياضة بانتظام



التقليل من السكريات



الإكثار من شرب الماء بدلاً
من المشروبات الغازية



التقليل من الملح



الحفاظ على وزن صحي



عدم تناول الأدوية
بدون استشارة الطبيب



إعداد

وحدة التثقيف الصحي



@ksumedicalcity
<http://medicalcity.ksu.edu.sa>

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التثقيف الصحي