



بعض الأسئلة الشائعة التي تخص أسنان الأطفال



متى آخذ طفلي لطبيب الأسنان؟



عند ظهور أول سن لبني ولا تتأخر عن عمر سنة لفحص الطفل وتوعية الأهل بأهمية صحة الفم والأسنان ومنع التسوس المبكر.

متى نبدأ باستخدام معجون الأسنان؟



منذ ظهور أول سن لبني ابدأ تفريش الأسنان بفرشاة ناعمة مناسبة لعمر الطفل مسحة من معجون الأسنان الذي يحتوي على الفلورايد (بحجم حبة الرز) إذا أصبح عمر الطفل من 3-6 سنوات يزداد مقدار المعجون الذي يحتوي على الفلورايد بحيث يكون بحجم حبة البازلاء

كيف أحافظ على أسنان ابني/ابنتي من التسوس المبكر؟



تجنب استخدام زجاجة الرضاعة لأي سائل غير الحليب (كالعصير).



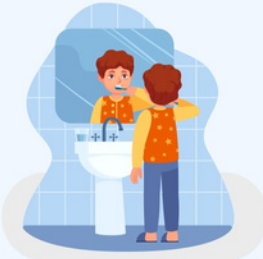
تجنب وضع مادة على لهاية الطفل (كالعسل وغيره).



الحرص على انتهاء الطفل من رضاعة الحليب قبل النوم لتتمكن الأم من تنظيف أسنانه من الحليب.



زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري.



تنظيف أسنان طفلك مرتين في اليوم.



استخدام الماء وقت النوم بدلاً من الحليب.



هل عادة مص الأصبع أو استخدام المصاصة (اللاهية) تضر بأسنان طفلي؟

نعم، إذا استمر الطفل عليها مدة مطولة، في أغلب الأحيان يتوقف الطفل من نفسه لكن لو استمر بعد عمر ٣ سنوات يُنصح بزيارة طبيب الأسنان لمساعدته بالتوقف عن هذه العادة عن طريق محاولة تشجيعه بترك العادة، وضع قفازات على يد الطفل عند النوم أو باستخدام جهاز يركب من قبل طبيب الأسنان يساعد على قطع هذه العادة وعدم التأثير على الإطباق ونمو الوجه.



كيف احمي أسنان طفلي اثناء لعبه للرياضة؟

يمكن لطبيب الأسنان صنع واقي للأسنان شفاف يقوم الطفل بارتدائه قبل لعب الرياضة، يتم صنعه على مقياس طفلك يساعد هذا الواقي على حماية أسنان طفلك في حال الوقوع.



ماذا افعل لو وقع ابني/ابنتي وخرج سنه الدائم (ليس اللبني) من مكانه؟

الزم الهدوء ولا تقلق، حاول إيجاد السن الذي سقط، قم بامسك السن من التاج وليس من الجذور، حاول إعادة السن في محله داخل الفم. إذا لم تستطع ضعه في كأس من الحليب وأذهب لطبيب الأسنان في أسرع وقت مع إحضار السن المغموس في الحليب.

ماهي التليبيسات ولماذا قد يحتاجها طفلي؟

يوجد عدة أنواع من التليبيسات لأسنان الأطفال (تليبيسات الزيكون والتليبيسات الفضية) يحتاج الطفل للتليبيسات عندما يتم علاج عصب للضرس، أو يحتوي الضرس على ضعف و نقص في المعادن فيدعم السن ليقاوم الكسر، أو عندما تكون نسبة التسوس عند الطفل عالية فيحميه من التسوس مرة أخرى.

هل تبقى التليبيسة الفضية في فم طفلي أم يتم ازلتها؟

التليبيسة الفضية لا تؤثر على تبادل الأسنان اللبنية فحين وقوع السن اللبني في عمر التبدل يقع السن اللبني مع التليبيسة الفضية ويخرج السن الدائم من بعده.

لماذا يحتاج طفلي لحافظ مسافة؟

عند الحاجة لخلع ضرس لبني قبل أوان تبادل الأسنان بسبب التهاب غير قابل للعلاج بدون الخلع، فإن مكان السن المخلوع يجب أن يبقى شاغراً حتى يكون السن الدائم التابع له جاهز للبروغ في نفس المكان وهذا هو دور حافظ المسافة.

