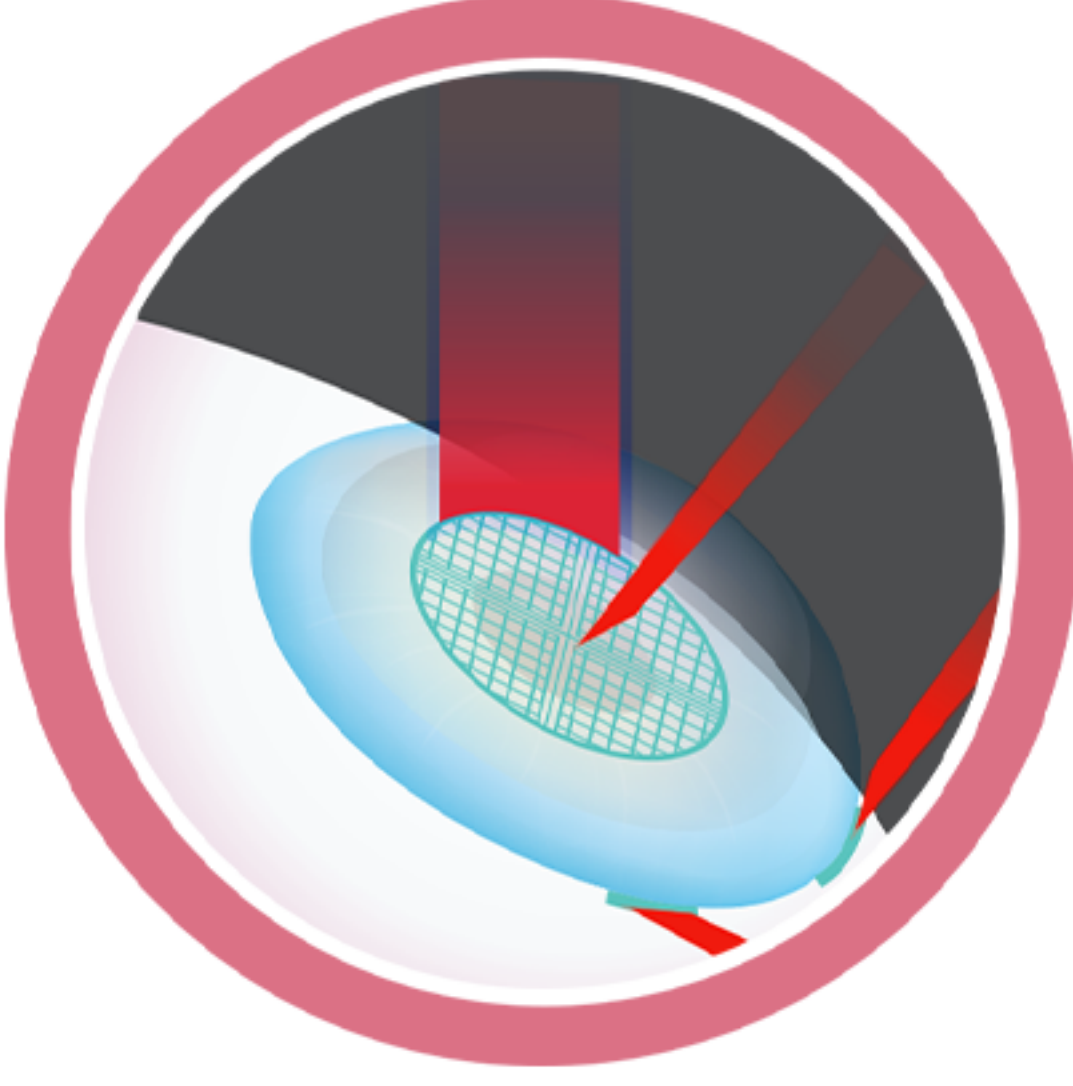


تعليمات ما بعد عمليات العين الجراحية

## ما هي عمليات العين الجراحية؟

هي إجراءات طبية جراحية يتم خلالها فتح جدار العين الخارجي في غرفة العمليات، ويوجد عمليات عديدة ومختلفة حسب التشخيص الطبي والخطة العلاجية، وتتضمن:



- عمليات الماء الأبيض والقرنية.
- عمليات جراحة الشبكية.
- عمليات الجلوكوما (الماء الأزرق).

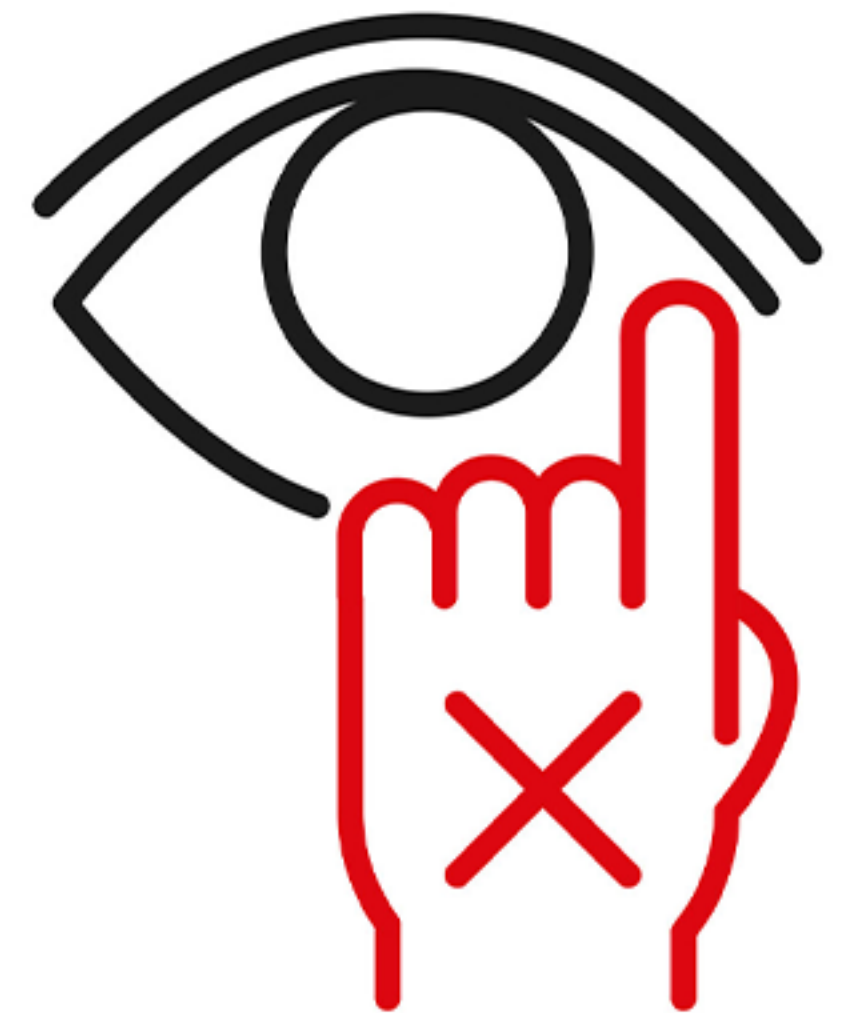
## ما هي التعليمات العامة بعد عمليات العين الجراحية؟

التعليمات قد تختلف من عملية لأخرى؛ التعليمات العامة هي:

- الراحة وخصوصاً في الأسبوع الأول بعد العملية (تجنب أي إجهاد بدني).
- عدم لمس العين أو الضغط عليها، ويمكن مسح الدموع والإفرازات الخارجية بلطف.
- استعمال الغطاء الشفاف في الأسبوع الأول بعد العملية.
- استعمال الأدوية بانتظام كما وصفها لك الطبيب المعالج (افصل بين القطرة والأخرى خمس دقائق).
- تجنب السجود في الصلاة في أول أسبوع بعد العملية.
- عدم وضع مساحيق تجميلية إلا بعد سؤال الطبيب.

## في حالة عمليات الشبكية مع غاز أو زيت سيليكون:

- قد توجد وضعيات محددة يخبرك بها الطبيب (مثلاً توجيه الوجه للأسفل).
- تجنب صعود الطائرة عند وجود غاز أو هواء داخل العين إلى أن يأذن الطبيب بذلك.



## ما هي الأشياء التي يمكنك فعلها بعد العملية؟

- يمكنك غسل الوجه بالماء مع تجنب دخوله للعين قدر الإمكان.
- الأكل والشرب بدون استثناء حسب ما تستدعيه الحالة الصحية العامة.
- استخدام العطور بشكل طبيعي مع الحرص على عدم وصول المادة العطرية للعين.
- المشي (بدون جهد بدني متوسط أو مرتفع).
- مشاهدة التلفاز والجوال.

## متى ينصح بزيارة الطبيب؟

تتبعي زيارة الطبيب خلال موعد الزيارة المحدد، لكن يجب زيارة طوارئ العيون في أسرع وقت عند وجود أحد الأعراض التالية:

- نقص النظر.
- الألم المتزايد بعد العملية.
- احمرار وانتفاخ العين أو الجفون.
- إفرازات مخاطية متزايدة.