



الأطعمة الغنية بالفسفور

High Phosphorus Food

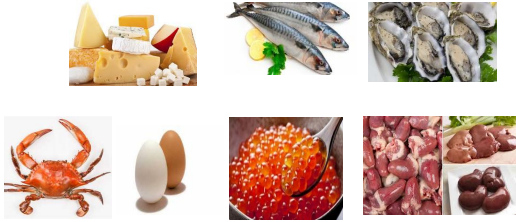


## منتجات الحليب



الحليب/ الزبادي/ المهلبية/  
آيس كريم / الكاسترد/  
الحليب المبخر / الحليب  
المكثف المحلى / الكريم  
كارميل/ الحليب المتلج

## البروتين



الجبن / البيض/ المحار /  
الأحشاء الداخلية/ الكلية /  
القلب/ كبد الدجاج (القوانص/  
الساردين / سلطعون/ بيض  
السلمك (كافيار)

## الحبوب



الفاصوليا و البازيلا المجففة /  
الحمص/ الفاصوليا السوداء /  
العدس

## أطعمة أخرى



المكسرات/ الخميرة/ الخثالة/  
حليب الصويا/ المشروبات  
الغازية  
/ زبدة الفول السوداني/ جبن  
التوفو/ البسكويت/ الكعك/  
الشابورة



إعداد  
إدارة التغذية العلاجية  
بمستشفى الملك خالد الجامعي



@ksomedicalcity  
<http://medicalcity.ksu.edu.sa>

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التغذية الصحي