



إرشادات الصيام لمرضى الأورام في شهر رمضان

هل يسمح بالصيام لمرضى الأورام؟

عند اخذ جرعة العلاج الكيميائي يمنع الصيام في نفس اليوم.

و يسمح الصيام للمرضى الذين أنهموا العلاج، و يكونون تحت المتابعة الدورية من قبل الطبيب، بشرط أن تكون الحالة العامة تسمح بالصيام.

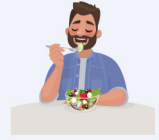
و يتوقف صيام مريض السرطان على استشارة الطبيب المعالج لمعرفة إمكانية الصوم من عدمه و بشكل خاص لمن لديهم أمراض مزمنة مصاحبة للأورام كأمراض السكر و الضغط و القلب فلا بد من استشارة الطبيب قبل الصيام.

أهم الإرشادات عند السماح بالصيام:

• ضرورة الإكثار من السوائل طوال فترة الإفطار، حتى لا تنقص السوائل في الجسم وللتخفيف من الأعراض الجانبية للعلاجات.



• تناول الغذاء المتوازن خاصة الخضراوات والفواكه والطعام الغني بالبروتين كاللحوم والأسماك ومنتجات الألبان، لإعطاء الجسم طاقة أثناء الصيام.



• تقسيم وجبة الإفطار إلى وجبات صغيرة لتكون أسهل في الهضم، وللتخفيف من انخفاض الشهية المصاحب للعلاجات.



• المواظبة على أخذ الأدوية بانتظام، والتأكد من الطبيب من إمكانية تعديل مواعيد تناول الدواء إلى ما بعد ساعات الصيام.



• إذا كان هناك إسهال أو قيء فلا يفضل الصيام حتى تتوقف هذه الأعراض تمامًا ويتم تعويض الجسم بالسوائل.



متى يكون الإفطار ضرورياً:



إذا كان الصيام سيفاقم حالة المريض أو كان يتعارض مع العلاج الذي يتلقاه.



إذا كانت لدى المريض مضاعفات جانبية كإسهال أو استفراغ وتقرحات في الفم، فبالتالي يتوجب عليه الإفطار كي لا يصاب بالجفاف



حال الشعور بالتعب والإرهاق الشديدين.



الإفطار يوم أخذ الجرعة ويومين بعدها لحاجة الجسم للسوائل والراحة.



هل هناك تحذير من تناول مريض السرطان للسكريات مثل التمر وحلويات رمضان؟

يعد تناول التمر والسكريات آمن لمرضى السرطان، ولا يوجد ضرر إذا تم تناولهم باعتدال.

تهدف هذه المعلومات للإجابة على بعض الأسئلة التي كثيراً ما تطرح من المرضى أو أقاربهم، لمساعدتهم للتعرف على بعض الحقائق والنصائح المهمة، لكنها ليست بديلة لاستشارة أعضاء الفريق الطبي.

الإدارة العامة للعلاقات العامة والاتصال

 medicalcity.ksu.edu.sa

 [ksumedicalcity](https://twitter.com/ksumedicalcity)



إعداد:
وحدة التنقيف الصحي