



معلومات عامة

عن الصرع لدى الأطفال

Epilepsy in children :
General informations



ما هو الصرع؟

الصرع هو اضطراب في الجهاز العصبي المركزي (اضطراب عصبي) يتسبب في الإصابة بنوبات أو فترات من السلوكيات والأحاسيس غير العادية وأحياناً فقدان الوعي.

يمكن أن تختلف أعراض النوبات بشكل كبير فبعض المرضى يصاب باختلاج متكرر في الذراعين والساقين بينما يحدث بعض الأفراد المصابين بالصرع بدون أي تعبير لبضع ثوانٍ أثناء النوبة

ماهي الاعراض الأساسية للصرع؟

تشمل نوبات التشنج العلامات والأعراض التالية:



الأسباب:

ليس لمرض الصرع سبب محدد لدى نصف الأشخاص المصابين بهذه الحالة تقريباً، وبالنسبة لبقية الأشخاص، فقد ترجع الحالة إلى عوامل مختلفة.



■ **تأثير العوامل الوراثية.** تنتقل بعض أنواع الصرع، التي تصنف حسب نوع النوبة التي تعانيها أو الجزء المصاب في الدماغ، في العائلات. وفي هذه الحالات، من المرجح أن يوجد تأثير للعوامل الوراثية.



■ **إصابات الرأس.** يمكن أن يؤدي رضح الرأس الناجم عن حادث سيارة أو إصابات رضحيه أخرى إلى الإصابة بالصرع.



■ **أمراض الدماغ.** يمكن أن تؤدي أمراض الدماغ، التي تسبب تلفاً مثل أورام الدماغ أو السكتات الدماغية، إلى الإصابة بالصرع.



■ **الأمراض المعدية.** يمكن أن تتسبب الأمراض المعدية، مثل التهاب السحايا والتهاب الدماغ الفيروسي، في الإصابة بالصرع.



■ **إصابة ما قبل الولادة.** قبل الولادة، يكون الأطفال معرضين لتلف الدماغ والذي يمكن أن ينجم عن عدة عوامل، مثل إصابة الأم بعدوى أو سوء التغذية أو نقص الأكسجين.



■ **اضطرابات التطور.** يمكن أن يرتبط الصرع أحياناً بالاضطرابات التنموية، مثل التوحد والورم العصبي الليفي.

العلاج

يبدأ الأطباء علاج الصرع عادةً باستخدام العلاج الدوائي. وإذا لم يتم التحكم بالتشنجات عن طريق الأدوية ، فقد يقترح الأطباء إجراء جراحة أو استخدام نوع آخر من العلاج مثل الحمية الكيتونية. العلاجات المنزلية ونمط الحياة يمكن أن تساعدك في فهم حالتك والسيطرة عليها.

■ تناول الأدوية بانتظام وعلى نحو صحيح. لا تُعدّل الجرعة التي تتناولها قبل التحدث مع طبيبك. إذا شعرت أن الدواء بحاجة للتغيير، فناقش ذلك الأمر مع طبيبك.



■ احصل على قسط كافٍ من النوم. يمكن أن تتسبب قلة النوم في حدوث نوباتٍ سريعة. احرص على الحصول على قسط كافٍ من الراحة كل ليلة.



■ ارتد سوار تنبيه طبي. لأنه سوف يساعد موظفي حالات الطوارئ في معرفة طريقة علاجك.



■ التمارين. قد تساعد ممارسة التمارين الرياضية على الحفاظ على صحتك البدنية وتقليل الاكتئاب. تأكد من شرب ما يكفي من المياه واسترح إذا شعرت بالتعب من ممارسة التمارين الرياضية.



إعداد

وحدة أعصاب الأطفال

قسم طب الأطفال بالمدينة الطبية الجامعية



@ksumedicalcity
http://medicalcity.ksu.edu.sa

إدارة العلاقات العامة والإتصال | وحدة التثقيف الصحي