



ارشادات العناية بالقسطرة لمرضى الغسيل الدموي

**Hemodialysis catheter care
guidelines**

- تسمح القسطرة بالدخول مباشرة إلى مجرى الدم، لذلك فالمرضى معرضون لخطر الإصابة بالعدوى.
- باستطاعتك التقليل من المخاطر عن طريق اتباع الإرشادات التالية:
- 1- النظافة الشخصية والعناية المناسبة بالقسطرة، ضرورة للغاية للتقليل من خطر الإصابة بالعدوى.
- 3- حافظ دائماً على ضمادة القسطرة نظيفة وجافة.
- 4- ارتداء الكمامة عند فتح القسطرة، لمنع الجراثيم من دخول القسطرة ومجرى الدم.
- 5- الحرص على عدم خدش منطقة مخرج القسطرة والمنطقة المحيطة به، لأن ذلك قد يتسبب في تشقق الجلد والسماح للجراثيم بالدخول إلى الجسم.
- 6- يرجى عدم فتح أو تغيير ضمادة القسطرة في المنزل.
- 7- يرجى عدم تعرض القسطرة للماء في الحمام، عند الاستحمام قم بتغطية ضمادة القسطرة بضمادة مقاومة للماء.
- 8- لا تغطس في حوض الاستحمام أو حمام السباحة.
- 9- يجب تغيير الضمادة مرة واحدة أسبوعياً.
- 10- يجب إغلاق أغطية ومشابك القسطرة بإحكام بعد استخدامها لغسيل الكلى.
- 11- إذا أصبت بارتفاع في درجة الحرارة، رجفة، ضعف عام، فهذه علامة على وجود عدوى، لذلك يجب التوجه إلى أقرب مركز طوارئ على الفور.
- 12- من علامات العدوى وجود ألم، احمرار، انتفاخ حول مكان القسطرة.
- 13- الحرص على القسطرة عند الاستحمام أو ارتداء الملابس بعدم ثنيها أو سحبها أو دفعها.
- 14- لا تستخدم أدوات حادة مثل المقص حول مكان القسطرة.
- 15- قم بارتداء ملابس فضفاضة عند حضورك لجلسات الغسيل لأن ذلك يساعد الطاقم الطبي المعالج على الوصول لمكان القسطرة بسهولة.

- 16- المرجوا عدم استخدام الاجهزة الذكية مثل الهاتف المحمول عند بداية و نهاية جلسة الغسيل، للتجاوب مع تعليمات مقدمي الرعاية الصحية.
- 17- في حال انتزاع القسطرة من مكانها قم بالضغط على مكان تواجد القسطرة لوقف النزيف، ثم توجه الى اقرب مركز طوارئ على الفور.
- 18- في حال انتزاع القسطرة بشكل جزئي من مكانها، لا تحاول ارجاعها مرة اخرى لمكانها، و اذهب بشكل فوري الى اقرب مركز طوارئ.
- 19- في حال حدوث نزيف حول مكان القسطرة، قم بالضغط على المكان لوقف النزيف، و توجه بشكل فوري الى اقرب مركز طوارئ.
- 20- يجب على الطاقم المعالج تنظيف اليدين و ارتداء معدات الوقاية الشخصية قبل التعامل مع القسطرة، اذا كان الطاقم المعالج لا يقوم باتباع هذه الاجراءات، يرجى ابداء مخاوفك للمسؤول عن المكان لاتخاذ ما يلزم.
- 21- الالتزام بالمواعيد في وقتها المحدد.
- نأمل ان تكون هذه المعلومات واضحة و مفيدة، للمزيد من المعلومات لا تتردد بسؤال مقدمي الرعاية الصحية!



اعداد: وحدة التنظيف الصحي.
مراجعة: وحدة الكلى بقسم الباطنة.



ksmedicalcity
<http://medicalcity.ksu.edu.sa>

إدارة العلاقات العامة والإصل | وحدة التنظيف الصحي
NEPH 0016