



## أمراض المسالك البولية النسائية (تعليمات قبل و أثناء العملية)

Urogyn (Instructions Before and During the Operation)

## عزیزتی المريضة

یرجى قراءة هذه النشرة بعناية لأخذ فكرة أفضل عن الأمور التي ینبغى عليك القيام بها والمتوقعة قبل وأثناء وبعد التنويم والعملیة الجراحیة المحددة مما یساعدك على الحفاظ على صحتك بعد إجراء العملیة.

### قبل إجراء العملیة الجراحیة

#### قبل إجراء العملیة الجراحیة: زیارة ما قبل العملیة

- بعد أن یتم تحديد إجراء العملیة ومناقشتها مع الطیب المخصص فی العیادة، تأکدی من طرح الأسئلة اللازمة لفهم فوائد ومخاطر العملیة.
- سیتم حجز موعد لزیارة عیادة ما قبل التخذیر وإجراء الفحوصات المخبریة والإشعاعیة اللازمة. كما قد یتطلب إجراء فحوصات أخرى حسب الحاجة.
- ستقوم منسقة العملیات بالتواصل قبل موعد العملیة لتأکید الموعد.

### ما الذي یتطلبه قبل إجراء العملیة؟

#### التوقف عن تناول الأدوية حسب توجيه الطیب

- توقفي عن تناول جمیع الأدوية العشبیة وأدویة إنقاص الوزن قبل إجراء العملیة بأسبوعین على الأقل.
- حسب توجيهات الطیب وتحديد مدة التوقف عن تناول دواء الأسبرین وأي دواء یتحتوي على الأسبرین (یرجى الاطلاع على الملصق فی حال عدم التأكد).
- مضادات الالتهاب غیر الستيرویدیة مثل الإیبوبروفین والموتیرین والفولتارین والنابروکسین.
- فیتامین E (فی حال كانت الجرعة تزيد عن 600 وحدة یومیاً)
- المكملات العشبیة مثل: (الزنجبیل والثوم والكمون والعلاجات المنزلیة والحلبة والأعشاب المشابهة) والتي قد تزيد من احتمالیة تخثر الدم أو النزیف.
- سیتم تزويدك بتعلیمات أخرى فی حال كنتی تتناولین مسیلات الدم مثل (الوارفارین) حیث قد یتعین عليك زیارة أخصائی أمراض الدم لتعديل الجرعة



التوقف عن التدخين قبل إجراء العملية بـ ٢٤ ساعة على الأقل  
(السجائر تضعف الدورة الدموية وتقلل من سرعة الشفاء والتئام الجروح وتزيد من  
احتمالية ظهور الندوب)

### الليلة التي تسبق العملية

- قومي بالاستحمام باستخدام الشامبو الموصى به قبل العملية بدءاً من الرقبة إلى أصابع القدمين، ولا تحتاجين لاستخدام أي غسول لتنظيف منطقة المهبل.
  - لا تقومي بحلاقة شعر الفرج والبطن وأعلى الفخذين لعدة أيام قبل العملية (يمكنك تشذيب الشعر عند الرغبة).
  - لا تقومي بتناول أو شرب أي شيء بعد منتصف الليل.
- يجب على المريضة الالتزام بتعليمات الطبيب والتحضير بشكل صحيح قبل الجراحة. يمكن للطبيب تزويد المريضة بمزيد من التفاصيل والتوجيهات الخاصة بالإجراءات الاستعدادية بناءً على حالة المريضة ونوع الجراحة المقررة.



### في يوم إجراء الجراحة بالمستشفى

- ستقوم الممرضة المسؤولة عن تجهيز المرضى قبل العملية بتركيب أنبوب حقن وريدي في أحد أوردتك.



- سيتم إعطائك الأدوية المناسبة واللازمة.



الإدارة العامة للعلاقات العامة والاتصال

[medicalcity.ksu.edu.sa](http://medicalcity.ksu.edu.sa)

[ksumedicalcity](https://www.instagram.com/ksumedicalcity)



إعداد:

وحدة جراحة المسالك البولية وأمراض الحوض والتريميم  
بقسم طب النساء والولادة - وحدة التنظيف الصحي