



ماهو تقويم الأسنان
المتحرك الشفاف



هو عبارة عن قوالب بلاستيكية شفافة يمكن فكها وتركيبها بسهولة يتميز بأنه غير مرئي ومريح لكنه غير صالح للحالات المتقدمة للتقويم يمكن مناقشة خطة علاجك والأسلوب المناسب مع أخصائي تقويم الأسنان

كيف تهتم بقوالب تقويم الأسنان

نتجنب

- 1 تناول الطعام والشرب - عدا الماء - اثناء ارتداء القوالب.
- 2 نزع القوالب بقوة.
- 3 وضع القوالب في مكان ساخن أو تنظيفها بماء ساخن.

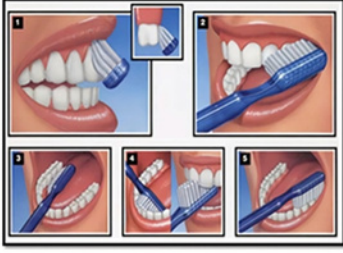
نحافظ على:

- 1 تنظيف الأسنان والقوالب قبل تركيبها.
- 2 اتباع تعليمات أخصائي تقويم الأسنان والانتظام على الخطة في تبديل القوالب وزيارة العيادة عند فقدان احد القوالب قبل التبديل بقالب آخر أيضا في حال فقدان أي من القطع المصاحبة للقوالب.
- 3 الحرص على استخدام المطاطات في حال تم التوصية باستخدامها.
- 4 وضع القوالب على الأسنان بشكل دائم عدا وقت الأكل وتنظيف الأسنان.
- 5 وضع القوالب في حاوية خاصة عند عدم استخدامها.

للمحافظة على صحة أسنان يجب اتباع التعليمات الصحيحة لتنظيفها

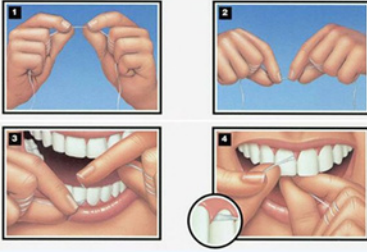


١. استخدام الفرشاة



- تستخدم فرشاة ناعمة.
- نضع الفرشاة بـ ٤٥ درجة باتجاه اللثة.
- نحرك الفرشاة على شكل دوائر صغيرة ثم من اعلى إلى أسفل.

٢. استخدام الخيط السني



- نقطع طول الذراع من الخيط السني.
- نلف الخيط على الإصبع الأوسط ونتحكم بالسبابة والإبهام.
- ندخل الخيط بين الأسنان حتى نصل اللثة.
- نشد الخيط على السن ثم نسحب عكس اللثة.
- نكرر على باقي الاسنان.

٣. تنظيف قوالب التقويم

هناك عدة طرق لتنظيفها ويمكنك استخدام الطريقة المناسبة والمتوفرة لك:

- 1 استخدام الرغوة المخصصة لتنظيف القوالب وتطبيقها على القالب لمدة خمس دقائق.
- 2 وضعه لمدة خمس دقائق في محلول ملحي أو استخدام محلول تنظيف اطقم الأسنان.
- 3 تنظيفها بالفرشاة ومعجون الأسنان من الداخل والخارج.

