



مضخة الأنسولين

Insulin pump



مضخة الأنسولين

هي جهاز بحجم صغير يمكن حمله بسهولة في الجيب أو على الحزام. تعمل المضخة على إفراز الأنسولين بنفس الطريقة التي يعمل بها البنكرياس في الجسم، مما يساعد على الحفاظ على مستوى السكر في الدم ضمن النطاق الطبيعي.

تعمل مضخة الأنسولين على توصيل الأنسولين إلى الجسم عبر أنبوب صغير مرن ينتهي بإبرة بلاستيكية تُغرس تحت الجلد. يتم برمجة المضخة لتوصيل كميات معينة من الأنسولين سريع المفعول بشكل مستمر (قاعدي) وأيضاً في على شكل (جرعات) عند تناول الطعام أو عند الحاجة لتصحيح مستوى السكر في الدم.

متطلبات استخدام مضخة الأنسولين بشكل آمن وفعال

- الاستقرار النفسي والإحساس بالمسؤولية
- الالتزام بالقياس الذاتي لمعدل الجلوكوز
- القدرة على حساب الكربوهيدرات
- اتباع تعليمات الفريق الطبي وأخذ جلسات تعليمية كافية
- التحكم في جرعات الأنسولين اعتماداً على مستوى السكر في الدم، وكمية الكربوهيدرات في الوجبات، والأنشطة اليومية

مميزات مضخة الأنسولين:

التخفيف من خطر التعرض
لهبوط السكر في الدم.

الوقاية من المضاعفات المزمنة أو
تأخيرها عن طريق تحسين مستوى
التحكم بسكر الدم.



القدرة على ضبط نسبة
السكر في الدم بصورة أفضل
عند صعوبة تحقيق ذلك

تحسين جودة الحياة كالتقليل من
الحقن اليومية المتكررة، كما تساعد
المرضى الذين ليس لهم نظام ثابت
في العمل أو كثيري السفر والتنقل



عيوب مضخة الأنسولين:

- وجود أنبوب للضخ
المستمر: قد يكون
طول الأنبوب مزعجاً
لبعض الأشخاص

- زيادة الوزن: إذا لم يلتزم
المريض بنظام غذائي مناسب،
قد يؤدي استخدام المضخة
إلى زيادة الوزن وتراكم الدهون

- احتمالية الإصابة بالعدوى أو
التحسس: يمكن أن يؤدي
استخدام المضخة إلى تهيج
الجلد أو الإصابة بالعدوى

- التكلفة
العالية.

- فترة التأقلم: الانتقال من
استخدام الإبر إلى المضخة قد
يستغرق وقتاً للتعود

- القياس الذاتي المتكرر:
يتطلب استخدام المضخة
قياس مستوى السكر في
الدم في بعض الأحيان

- خطر الحموضة الكيتونية: إذا انسدت أنبوب المضخة ولم يصل الأنسولين إلى
الجسم، قد يرتفع مستوى السكر في الدم مما يؤدي إلى الحموضة الكيتونية.

إعداد:

المركز الجامعي للسكري ووحدة التثقيف الصحي